

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE:

APELLIDO 1º:

APELLIDO 2º:

D.N.I.: TELF.:

DIRECCIÓN:

.....

LOCALIDAD:

FECHA NACIMIENTO: EDAD:

E-MAIL:

Nº DE PLAZAS MINIMAS: 18

CUMPLIR 16 AÑOS EN EL 2010

PRECIO DEL CURSO DE SOS: 430 €

PRECIO SOS INTERNACIONAL: 490 €

El pago del curso debe de realizarse en cualquiera de las oficinas de Caja Navarra en el siguiente número de cuenta:

2054 0121 75 9107174177

Detallar nombre, apellidos y concepto (Curso Socorrismo).

IMPORTANTE: Entregar copia del justificante de pago junto a la ficha de inscripción.

CURSO DE FORMACIÓN



SOCORRISMO ACUÁTICO

ORGANIZA:



**MANCOMUNIDAD DEPORTIVA
NAVARRA SUR**



**MANCOMUNIDAD DEPORTIVA
EBRO**



U.T.E. GESPORT-KINES

COLABORA:



**Gobierno
de Navarra**



AYUNTAMIENTO DE CASTEJÓN

IMPARTIDO POR:



**FEDERACIÓN NAVARRA DE
SALVAMENTO Y SOCORRISMO**

REQUISITOS DE ACCESO AL CURSO:

- Cumplir 16 años en el 2010
- Fotocopia del graduado escolar.o certificado de notas del año
- Fotocopia del DNI
- Entregar la ficha de inscripción totalmente cumplimentada junto con el justificante bancario del pago del curso.
- Certificado médico oficial (que exprese capacidad para realizar actividades acuáticas y de buceo)
- 3 fotografías.
- Aletas propias, máximo 65 cm. desde talón.

CALENDARIO DEL CURSO:

- Inicio: viernes 12 de marzo a las 16:30 h. en Casa de cultura de castejón.
- Duración: viernes, sábados y domingos del 12 de marzo al 16 de mayo de 2010.
- Horario, ver en hoja adjunta.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

- Clases Teóricas:
Casa de cultura de Castejón
- Clases Prácticas:
Piscina cubierta complejo deportivo El Romeral

CONTENIDOS DEL CURSO (101 horas):

- Primeros auxilios (43 horas)
- Salvamento Acuático (34 horas)
- Teoría del Salvamento y la Natación (12 horas)
- Legislación (5 horas)
- Psicología (5 horas)

EVALUACIÓN DEL CURSO:

- Examen teórico de los contenidos del curso y pruebas prácticas acuáticas.
- Examen práctico acuático:
100 metros prueba combinada.
50 metros de buceo y remolque.
200 metros combinada con aletas.
Presas y zafaduras en el medio acuático.
100 metros remolque de un compañero.
50 metros combinada con material.



PUNTOS DE INFORMACIÓN:

MANCOMUNIDAD DEPORT. NAVARRA SUR

Ayuntamiento de Ablitas
Telf: 948 843 008
Fax: 948 813 011
mander@mdnavarrasur.com

MANCOMUNIDAD DEPORTIVA EBRO

Ayuntamiento de Castejón
Telf: 948 770 587
Fax: 948 770 775
mancomunidad@mdebro.es

COMPLEJO DEPORTIVO EL ROMERAL

Telf.: 948 770790
info@elromeralcastejon.com
www.elromeralcastejon.com

INSCRIPCIÓN:

Del 26 de Febrero al 12 de marzo, cumpliendo los requisitos de acceso arriba expuestos en:

Complejo Deportivo el Romeral de Castejón

C/ Padre Ubillos, s/n
31590 Castejón
Telf.: 948 770790
info@elromeralcastejon.com
www.elromeralcastejon.com